L adolescencia es una etapa  donde ocurren alteraciones  fisiológicas , psicológicas   y sociológicas, que tienen su influencia en el desarrollo de la personalidad ;  por lo cual se hace necesario el conocimiento  de sus características  a fin de evitar las consecuencias negativas que pueden producirse  debido  a una inadecuada satisfacción de las nuevas expectativas  que surgen en esta etapa.

Es una tarea  de toda la comunidad   y en particular  de la familia como núcleo social, asegurar que los  adolescentes reciban una adecuada  orientación y preparación para futuros eventos : la vida familiar , la paternidad   y las  relaciones  sexuales  de manera satisfactorias y responsables ,  de modo que  sea posibles atravesar  esta  importante etapa de la vida  de forma óptima y enriquecedora  para el propio adolescente y su familia