

TENGO UNA IMAGEN CORPORAL POSITIVA O NEGATIVA

A continuación, tenemos algunas preguntas para que pienses sobre tu imagen corporal:

¿Cómo te sientes cuando te miras en el espejo?

¿Cómo te sientes cuando ves fotos de personas atractivas en revistas, en la televisión o en Internet?

¿Qué te parece que las demás personas piensan sobre tu apariencia?

¿Alguna vez evitas ciertas actividades, como hacer ejercicio, porque te sientes incómodo mostrando tu cuerpo?

¿Te sientes crítico de tu apariencia con frecuencia?
