

## AUTOEVALUACIÓN

La autoevaluación consiste en la capacidad de evaluar como positivo o negativo nuestros actos, emociones, sentimientos, reflexionando al mismo tiempo sobre las normas y valores de la sociedad, para formar nuestro propio juicio y aprender a confiar en él, en lugar de basarnos solamente en lo que piensan las demás personas, es decir que consiste en un balance equilibrado de quienes tienen contacto con nosotros y nuestra misma conciencia.

### FICHA DE AUTOEVALUACIÓN

Fecha:

#### ¿Cómo me comunico?

Con mis padres .....

Con mis hermanos .....

Con mis amigos .....

Con mis profesores .....

#### ¿Cómo resuelvo mis conflictos?

Con mis padres .....

Con mis hermanos .....

Con mis amigos .....

Con mis profesores .....

#### ¿A que le tengo miedo?

.....

.....

.....

#### ¿Cuáles son mis valores?

.....

.....

.....

#### Mis contextos de vida

Mi escuela .....

Mi colegio .....