



# L'alimentation du **FUTUR**

Sauce aux insectes



Viande *in vitro*/ végétal



Le wakamé



Aliments imprimés



Repas en capsules



Croustilles protéinées



Le haricot de mer (des algues)

Chapelure : Mie de pain séchée, pilée, et tamisée.



Chiffonnade : Laitue ou oseille ciselées en fines lanières.



Lutter : Fermer hermétiquement à l'aide de pâte ou d'un couvercle un récipient afin de réaliser une cuisson à l'étouffée.



Frémir (Faire) : Maintenir à la limite de l'ébullition un liquide.



Égoutter : Éliminer une partie de l'eau qui imprègne, ou entourer un aliment en le plaçant dans un tamis.



Dessaler : Faire diminuer, ou supprimer totalement, par trempage, le sel imprégné dans un aliment.