

## COORDINACIÓN VISOMOTORA

La coordinación visomotora se inicia en los primeros meses de vida cuando comienzan a observar su mano sin detalles, alrededor de los 6 a 12 meses de desarrolla mas este coordinación ya que comienza a darle sentido a lo que ve y como puede usarlos. Pero no es hasta con la primera escritura (5 a 6 años) que se dice que está desarrollada la coordinación visomotora.

La **coordinación visomotora** implica el ejercicio de movimientos controlados y deliberadamente que requieren de precisión, esto quiere decir que son tareas que implican el uso de simultaneo de ojo – mano.

Esta coordinación se da por etapas que se marca en el desarrollo del estudiante desde su nacimiento:

- Gateo
- Marcha
- Carrera
- Salto
- Tropa
- Giro
-

El objetivo final de estimular la coordinación visomotora, es ayudar al niño a prepararse para la escritura, facilitando la adquisición del grafismo. Esta es la actividad más compleja de este ámbito motor.

A continuación algunas actividades y juegos que ayudarán a estimular la coordinación visomotora, desarrollando habilidades que favorezcan el logro de la escritura:

### 1. Juegos con los dedos

- Cerrar las manos con fuerza y soltarlas suavemente.
- Unir cada yema de los dedos con el pulgar, uno por uno.
- Con las manos en puño, sacar cada dedo y moverlo.

### 2. Juegos con las manos

- Jugar "palmaditas golpeando las manos en forma cruzada.
- Lanzar objetos a un punto determinado (caja, aro, etc.).
- Empujar una botella haciéndola rodar por una línea.

### 3. Juegos con los pies

- Levantar pañuelos con los dedos de los pies y ponerlos en una caja.
- Patear una pelota a un arco.
- Rodar una pelota por una línea o camino.